

**39. Pönitzer Volkslauf – ZVO Energie – am Sonntag, den 14. Juli 2024 / Ergebnisse – Auszug -**

305 Finisher haben das Ziel im Sportpark erreicht (2023: 276). Die meisten Teilnehmer verzeichneten erneut der 10 km Hauptlauf und der 5 km Jogginglauf. Die GesamtsiegerInnen der fünf Wettbewerbe:

\*\*\*\*\*

<b>21,1 km Halbmarathon</b>	(76 TeilnehmerInnen)		(Platz in 2023 sofern in gleicher Disziplin am Start)
Herren			
1. Miguel Molero-Eichwein	SPIRIDON SCHLESWIG	01:12:54	
2. Anh Do	LBV PHÖNIX LÜBECK	01:21:47	(1)
3. Timo Kelm	TSV NEUSTADT	01:33:54	
Damen			
1. Birgit Naake	X	01:38:09	
2. Sandy Zitzow	KIEL	01:39:28	(5)
3. Mirjam Thannheiser	LÜBECK	01:40:37	

\*\*\*\*\*

<b>10 km Hauptlauf</b>	(107 TeilnehmerInnen)		
Herren			
1. Jonathan Seitz	SVKT07 TRI-4-FUN	00:34:42	
2. Paul Muluve	LBV PHÖNIX LÜBECK	00:35:56	
3. Malte Zander	LÜBECK	00:37:47	
Damen			
1. Kirsten Noordink	NTSV STRAND 08	00:42:22	
2. Verena Becker	LTV KIEL-OST	00:43:09	
3. Maya Keidel	LG LÜBECK	00:46:35	

\*\*\*\*\*

<b>10 km Walking/Nordic-Walking</b>	(15 TeilnehmerInnen)		
Herren			
1. Philipp Wörlein	BIELEFELD	01:04:56	
2. Bernd Dieter Faltin	ECKERNFÖRDE	01:14:01	
3. Lutz Penner	SVG PÖNITZ	01:19:24	
Damen			
1. Nele Lill	SÜSEL	01:20:25	
2. Astrid Grunewald	X	01:22:55	
3. Nicole Behm	X	01:22:58	

\*\*\*\*\*

<b>5 km Jogginglauf</b>	(88 TeilnehmerInnen)		
Herren			
1. Christian Kröhan	1.RC OBERNWOHLDE	00:17:52	(1)
2. Jonas Wagner	FÖRDEFREUNDE	00:19:09	
3. Lasse Grimm	TSV KROPP	00:20:03	
Damen			
1. Rieka Thal	VL KIEL	00:20:34	
2. Paula Frederike Böttcher	TSV GROSSENKNETEN	00:20:41	
3. Simone Braun	TSV KLAUSDORF	00:21:16	(2)

\*\*\*\*\*

<b>5 km Walking/Nordic-Walking</b>	(19 TeilnehmerInnen)		
Herren			
1. Bryan Worina	BUXTEHUDE	00:36:23	(2)
2. Maik Reiser	HSV STÖCKTE	00:37:48	
3. Erni Schmock	SG STERN KIEL	00:39:16	(4)
Damen			
1. Jessica Caplan	X	00:36:29	(3)
2. Ute-Anna Marthiens	SV-POLIZEI HAMBURG	00:37:00	
3. Doris Morgenstern	HAMBURG	00:38:02	

\*\*\*\*\*