

### 37. Pönitzer Volkslauf – ZVO Energie – am Sonntag, den 10.Juli 2022 / Ergebnisse

Am Ende hatten 254 Finisher das Ziel erreicht. Die meisten Teilnehmer verzeichneten der 10 km Hauptlauf und der 5 km Jogginglauf. Die GesamtsiegerInnen der fünf Wettbewerbe in Pönitz:

\*\*\*\*\*

#### 21,1 km Halbmarathon (49 TeilnehmerInnen) (Platz in 2019 sofern in gleicher Disziplin am Start)

Herren

1. Stefan Lampl	LES EXPATRIES	01:22:15
2. Torben Brade	TSV GERMANIA ASCHEBERG	01:22:42
3. Steffen Schönhut	LUFTHANSA SPORTVEREIN	01:24:44

Damen

1. Angelika Eggert	KÜSTENLÄUFER FEHMARN	01:42:31	(2)
2. Birte Gerwien	TSV KLAUSDORF	01:43:33	
3. Dagmar Heidbreder	TECHAU	01:45:57	

\*\*\*\*\*

#### 10 km Hauptlauf (97 TeilnehmerInnen)

Herren

1. Wieslaw Daleki	OSTSEE BAU	00:37:45
2. Jonas Rumpelt	BIG FAMILY CLAN	00:37:50
3. David Hansen	TRI-SPORT LÜBECK	00:40:15

Damen

1. Petra Herrmann	LÜBECKER MARATHON	00:40:02
2. Lena Geffken	TSV NEUSTADT	00:40:22
3. Sandra Wittfoht	MÖLLNER SV	00:43:01

\*\*\*\*\*

#### 10 km Walking/Nordic-Walking (9 TeilnehmerInnen)

Herren

1. Thomas Teske	CRAZY OSTSEEWALKER	01:16:24
2. Thomas Harnack	SVG PÖNITZ	01:24:36
3. Jens-Peter Köncke	HAMBURG	01:33:49

Damen

1. Kathrin Klähn	VL ITZEHOE	01:11:42	
2. Silke Pfeiffer	CRAZY OSTSEEWALKER	01:16:25	(2)
3. Karola Morach	BOSAU	01:17:41	

\*\*\*\*\*

#### 5 km Jogginglauf (73 TeilnehmerInnen)

Herren

1. Denny Wong	LBV LÜBECK	00:18:37	
2. Klaus Martin	LA SPVGG HERTEN	00:20:54	(5)
3. Wolf-Sebastian Ohlendorf	KIEL	00:21:31	

Damen

1. Pia Feline Loors	TSV NEUSTADT	00:22:13	
2. Marion Breske	TSV FLINTBEK	00:24:07	(2)
3. Finnja Thormählen	ELMSHORN	00:25:19	

\*\*\*\*\*

#### 5 km Walking/Nordic-Walking (26 TeilnehmerInnen)

Herren

1. Noah Joel Boll	SC BUNTEKUH	00:31:16	
2. Bernd Dieter Faltin	ECKERNFÖRDE	00:35:49	(2)
3. Iwan Pawlow	LÜBECK	00:37:03	

Damen

1. Karin Wagner	SKIVEREINIGUNG SH	00:39:25	(3)
2. Wiebke Nahrwold	VL LOHBARBEK	00:39:33	(5)
3. Catrin Clement	BAD SEGEBERG	00:40:48	(10)

\*\*\*\*\*

SVG Pönitz von 1912 e.V.  
Team Volkslauf  
Reinhard Honerlage  
18.07.2022